APROB

 Şefa DÎ Hînceşti

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ V. Tonu

CALENDARUL

acţiunilor sportive raionale ale elevilor

pe anul 2013-2014

 specialist metodist E. Donca

Hînceşti

**Graficul desfăşurării competiţiilor raionale ale elevilor din unităţile de învăţământ ,**

**anul de studiu 2013 – 2014**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr****d/o** | **Activităţi sportive** | **Prezente echipe** | **Luna** | **Etapele** | **Localitatea** | **Componenţa** |
| **zonale** | **finale** |
| 1 | Olimpiada raională la educaţia fizică | Toate instituţiile  | Martie – Aprilie  | Prima etapă în instituţii |  12.04.2014 | Gm. „M.Viteazul”( stadionul Hînceşti ) | Clasa a IX-a – a XII-a , cîte 1b + 1f  |
| 2  | Fotbal „ Cupa Guvernului” | 8 echipe – ( băieţi ) | Septembrie | 02 – 06.09 2013 | 10.09.2013 | LT „Universum” | 18 b |
| 2 | Baschet ( licee ), fete şi băieţi  |  6 echipe – (fete )  | Ianuarie– Februarie | 25.01.2014 | 15.02.2014 | LT Bobeica | 5f+ ( rezervă )5b+ ( rezervă ) |
|  8 echipe – ( băieţi ) |
| Baschet ( gimnazii ) ,fete şi băieţi  |  15 echipe – (fete ) | Martie | 15.03.2014 | 21.03semifinale | 28.03.2014 | LT Bobeica | 5f+ ( rezervă )5b+ ( rezervă ) |
| 17 echipe – ( băieţi ) |
| 3 | Volei ( licee ) , băieţi şi fete | 6 echipe – (fete ) | Ianuarie – Februarie | 11.01.2014 | 01.02.2014 | LT „M.Sadoveanu” | 6f+ ( rezervă )6b+ ( rezervă ) |
| 6 echipe – ( băieţi ) |
| Volei ( gimnazii , băieţi şi fete) | 12 echipe – (fete ) | Ianuarie – Martie | 18.01.2014 | 08.02.2014 | LT „M.Sadoveanu” | 6f+ ( rezervă )6b+ ( rezervă) |
| 16 echipe – ( băieţi )  | 01.03.2014 |
| 4 | Şah ( licee ) pe echipă , băieţi şi fete | 7 echipe – (fete ) | Noiembrie  | 09.11.2013 | 23.11.2013 | LT „M. Lomonosov” |  3f +3b |
| 7 echipe – ( băieţi ) |
| Şah ( gimnazii ) pe echipă , băieţi şi fete | 14 echipe – (fete ) | Noiembrie | 16.11.2013 |
| 14 echipe – ( băieţi ) |
| 5 | Dame ( licee ) pe echipă , băieţi şi fete | 10 echipe – (fete ) | Octombrie | 12.10.2013 | 26.10.2013 | LT „M. Eminescu” | 3f +3b |
| 10 echipe – ( băieţi ) |
| Dame (gimnazii) pe echipă , băieţi şi fete | 25 echipe – (fete ) | Octombrie | 19.10.2013 |
| 25 echipe – ( băieţi ) |
| 6 | Tenis de masă ( licee)pe echipă , băieţi şi fete | 7 echipe – (fete ) |  Decembrie | 07.12.2013 | 21.12.2013 | LT „M. Sadoveanu” |  3f+3b3b+3f |
| 7 echipe – ( băieţi ) |
| Tenis de masă (gimnazii) pe echipă , băieţi şi fete | 19 echipe – (fete ) | Decembrie | 14.12.2013 |
| 19 echipe – ( băieţi ) |
| 7 | Mini-fotbal „Guguţă”( cl.4-6 ) | 16 echipe | Aprilie - Mai | 05.04.2014 | 03.05.2014 | LT Universum | 6b+ (rezervă 4) |
| 8 | Speranţele olimpice de atletism până la clasa a VII-a | cl.V-VII | Mai |  -  | 10.05.2014 | Stadion ( Hînceşti ) |  2b+2f |
| 9 | Cursa Olimpică de alergări | Toate instituţiile | Mai  |  - | 17.05.2014 | or.Hînceşti( în faţa casei de cultură) | cl. V-VIIcl. VIII-IXcl. X-XII |
| 10 | Starturile vesele clasele IV | 15 echipe | Februarie - Martie | 22.02.2014 | 07.03.2014 | LT Lăpuşna | 4b+4f + (rezervă 1b+1f) |
| 11 | Ziua sportivului |  | Mai  | 01- 21.05.2014 | În toate instituţiile  |  |

**I/ REGULAMENTUL**

**CU PRIVIRE LA ORGANIZAREA ŞI DESFĂŞURAREA OLIMPIADEI ŞCOLARE**

**LA EDUCAŢIA FIZICĂ , ANULUI 2013 - 2014.**

I Organizarea şi desfăşurarea olimpiadei şcolare

Olimpiada şcolară la educaţia fizică se organizează anual şi se desfăşoară în 2 etape , după cum urmează :

1. etapa în cadrul unităţii învăţământ .
2. etapa raională participă învingătorii etapei din cadrul unităţii de învăţământ din clasele a IX-a – XII-a câte 1 băiat şi 1 fată din clasa respectivă , cu excepţia a doar acelor instituţii care au ocupat locul ( I ) au dreptul de a mai prezenta câte o persoană .

**Oferta de participare la etapa raională , se va prezenta cu 10 zile înăinte de competiţie , conform schemei date ( anexa nr.1 )**

Durata desfăşurării olimpiadei raionale la educaţia fizică e de o zi **12.04.2014.**

Participanţii la olimpiadă şcolară prezintă obligatoriu la toate probele de concurs carnetul de elev şi adeverinţa de participare cu fotografie şi sigila instituţiei de învăţământ aplicată pe ea .

II Probele olimpiadei şcolare .

La etapa raională , olimpiada şcolară la educaţia fizică se desfăşoară la probă teoretică şi practică .

Clasamentul general la probele olimpiadei şcolare se apreciază în baza coeficientului obţinut din suma clasamentelor probelor sportive împărţite la numărul acestora .

Probele teoretice şi practice se desfăşoară în sală şi terenuri sportive bine amenajate şi proba practică în săli de clasă , în baza cărora permite desfăşurarea probelor de concurs în condiţii optime şi identice pentru toţi participanţii .

III Evaluarea probelor

Evaluarea probelor practice şi teoretice se apreciază de către membrii comisiei prin scara docimologică din numărul de participanţi la toate etapele . Rezultatele olimpiadei şcolare sunt afişate în 3 zile de la sfârşitul ei , iar contestările se pot depune în timp de 4 ore de la afişarea rezultatelor . În metodologia de apreciere se va ţine cont de obiectivele şi cerinţele curriculum-ului disciplinar .

IV Premii şi menţiuni

Elevii premianţi la etapa raională vor fi menţionaţi cu diplome ale DÎ . Acordarea premiilor elevilor clasaţi pe primele trei locuri se va face în felul următori :

* premiul I , se acordă concurentului cu media clasamentului mai mare ;
* premiul II şi III , se acordă elevilor media cărora urmează în clasament ;
* pentru locul IV se acordă menţiune ;

În cazul în care 2 sau mai mulţi elevi au acumulat aceeaşi medie , premiul respectiv se acordă deţinătorului a mai multor locuri întâi la probele date .

Anexa I

**OFERTA DE PARTICIPARE LA OLIMPIADA RAIONALĂ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  Adeverinţa de participare la olimpiada raională la educaţia fizică |  Proba  | Rezultatul  |  Punctajul |
|  FOTO | **a) Teoretică :** |  |  |
| Clasa \_\_\_\_anul naşterii\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **b) Alergare de viteză** 60 (100)m |  |  |
| **c) Alergare de rezistenţă**1000m  |  |  |
| **d) Acrobatică**  |  |  |
|  |  |  |
| **e) Tracţiuni, flotări** |  |  |
|  / unitatea de învăţământ / |
|  |
|  /numele , prenumele elevului / | **f) Joc sportiv** |  |  |
|  |  |  |  |
| /numele , prenumele profesorului de educaţie fizică / |
| Punctajul total acumulat |   |  |
|  LŞ Semnătura directorului | Clasament |   |  |
| Verificat \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Data verificării \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

PS Adeverinţa de participare ( dimensiunile 15x20cm ) se prezintă în mod obligatoriu Comisiei de validare a concursului anexând la ea adeverinţa de naştere sau buletinul de identitate (copie).

**II/Repartizarea zonelor de participare la proba baschet între instituţii , licee şi gimnazii** .

**( Licee )**

Se joacă fete şi băieţi .

|  |  |
| --- | --- |
| **I** | **II** |
| **1** | **LT „M. Sadoveanu”** | **1** | **LT „Şt. Holban” (b)** |
| 2 | LT „D. Cantemir” | 2 | LT Lăpuşna (b) |
| **III** | **IV** |
| **1** | **LT Bobeica** | 1 | **LT „Universum”**  |
| 2 | LT „M. Eminescu” | **2** | LT „Mingir” |

Echipele evidenţiate sînt gazdele ce primesc zona **.** Din fiecare zonă învingătorii vor juca finala , atît la fete cît şi băieţi .

**( Gimnazii )**

Se joacă fete şi băieţi .

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I** | **II** | **III** |
| **1** | **LT Mingir** | **1** | **LT „Universum”** | 1 | Gm. Mireşti |
| 2 | Gm. nr. 2 Cărpineni | 2 | Gm. Caracui | **2** | Gm. Bălceana |
|  |  |  |  | 3 | **Gm. Căţăleni** |
| **IV** | **V** | **VI** |
| 1 | Gm. Pereni | **1** | **LT „Şt. Holban”** | 1 | LT „D. Cantemir” |
| **2** | **Gm. Stolniceni** | 2 | Gm. internat Cărpineni | **2** | **LT Lăpuşna** |
| **VII** | **VIII** |  |
| **1** | **LT „M. Sadoveanu”** | 1 | Gm. Mereşeni |  |  |
| 2 | Gm. Buţeni | **2** | **Gm. Fundul-Galbenei** |  |  |

Echipele evidenţiate sînt gazdele ce primesc zona . Din fiecare zonă învingătorii vor juca finala , atît la fete cît şi băieţi .

**Regulamentul desfăşurării competiţiilor la baschet .**

I Scopul

a/ Popularizarea baschetului între elevi .

b/ Aprecierea celor mai bune echipe .

 II Participanţii

La competiţii participă selecţionata instituţiilor atît fete şi băieţi liceelor şi gimnaziilor . Componenţa echipei e de 5 persoane (plus rezervă ) şi 1 profesor .

III Organizarea

Desfăşurarea competiţiilor sînt organizate de DÎ Hînceşti .

IV Condiţiile desfăşurării

Concursul se desfăşoară în 2 etape : zonală - finală .

Desfăşurarea zonală se va face după sistemul circular . Locul echipei se determină după numărul de puncte acumulate în toate jocurile . Pentru victorie se acordă 2 puncte şi înfrîngere 0 puncte . În caz cînd se termină timpul regulamentar şi scorul e egal se adaugă 5 min . Dacă în timpul prelungit , scorul a rămas acelaş , jocul ce socate terminat , înscriind cîte 1 punct la fiecare echipă. Jocul se joacă din 4 reprize a cîte 10 min cu întrerupere de 5 min .

Locurile se vor determina consecutiv după următoarele criterii :

* victorii între ele ;
* raportul de mingi marcate şi omise din cadrul jocurilor desfăşurate ;

Echipele clasate în partea finală vor juca doar 2 jocuri ( după tragere la sorţ se împart în 2 subgrupe , învingătorii din subgrupă joacă pentru locul 1 şi cele care au locul 2 din subgrupă pentru locul 3 . Jocul se joacă din 4 reprize a cîte 10 min cu întrerupere de 5-10 min . Dacă jocul se termină egal se adaugă 2 reprize a câte 5 min , în caz că e tot remiză se aruncă 5 lovituri de pedeapsă, până învinge o echipă .

 V Dreptul de joc

Fiecare echipă prezintă :

 - oferta de participare cu viza medicului şi semnătura directorului şi ştampila;

* fişa elevului ;

 VI Norme financiare

Cheltuielile ce ţin de delegare ( drumul tur – retur , hrana ) le suportă instituţia de învăţămînt .

La etapa finală cheltuielile ce ţin de premierea învingătorilor sunt suportate de DÎ Hînceşti .

 VII Titluri şi premii

Echipele clasate pe primele 3 locuri vor fi premiate cu diplome de gradul I , II , III şi pentru locul IV menţiune .

**III/ Repartizarea zonelor de participare la proba volei între instituţii , licee şi gimnazii .**

**( Licee )**

Se joacă fete şi băieţi

|  |  |
| --- | --- |
| **I** | **II** |
| **1** | **D.Cantemir** | 1 | M.Eminescu |
| 2 | LT „C. Radu” | **2** | **M.Sadoveanu** |
| **III** |  |
| **1** | **LT Bobeica** |  |  |
| 2 | LT „A. Donici” |  |  |

Echipele evidenţiate sînt gazdele ce primesc zona . Din fiecare zonă învingătorii vor juca finala , atît fete cît şi băieţi

**( Gimnazii )**

Se joacă fete şi băieţi

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I** | **II** | **III** |
| **1** | **Gm. Boghiceni** | **1** | **Gm. Nemţeni** | 1 | Gm. Bozieni |
| 2 | Gm. Oneşti | 2 | Gm. Cotul Morii | 2 | LT Mingir |
| 3 | LT „D. Cantemir” | 3 | Gm. Bujor | **3** | **LT „M. Sadoveanu”** |
| **IV** | **V** |  |
| 1 | Gm. Drăguşeni | **1** | **LT „M. Eminescu” (b)** | 1 |  |
| 2 | LT „A. Donici” | 2 | Gm. Secăreni (b) | 2 |  |
| **3** | **LT Bobeica** | 3 | Gm. Pervomaiscoie (b) | 3 |  |
|  |  | 4 | LT „C: Radu” (b) |  |  |

Echipele evidenţiate sînt gazdele ce primesc zona . Din fiecare zonă învingătorii vor juca finala , atît fete cît şi băieţi .

**Regulamentul desfăşurării competiţiilor la volei .**

 I Scopul

Competiţiile la volei au menirea :

* să impulsioneze activitatea secţiilor sportive ;
* evidenţa celor mai talentaţi elevi ;
* aprecierea celor mai bune echipe ;

 II Participanţii

La competiţii participă selecţionata instituţiilor atât fete şi băieţi liceelor şi gimnaziilor . Componenţa echipei e de 6 persoane (plus rezervă ) şi 1 profesor .

III Organizarea

Desfăşurarea competiţiilor sunt organizate de DÎ Hînceşti .

IV Condiţiile desfăşurării

Concursul se desfăşoară în 2 etape : zonală - finală .

Desfăşurarea se va face după sistemul circular în partea zonală . Locul echipei se determină după numărul de puncte acumulate în toate jocurile . Pentru victorie se acordă 2 puncte şi înfrângere 0 puncte . Jocul se joacă din 3 seturi , cu întrerupere de 5 minute.

 Locurile se vor determina consecutiv după următoarele criterii :

* victorii între ele ;
* raportul de mingi marcate şi omise din cadrul jocurilor desfăşurate ;

Echipele clasate în partea finală vor juca doar 2 jocuri ( după tragere la sorţ se împart în 2 subgrupuri , învingătorii din subgrupă joacă pentru locul 1 şi cele care au locul 2 din subgrupă pentru locul 3 . Finală se joacă din 5 seturi.

Plasa se atârnă la înălţimea :

 - grupa mică ( băieţi ) 2m 35cm ;

 - grupa mică ( fete ) 2m 20cm ;

 - grupa mare ( băieţi ) 2m 45cm ;

 - grupa mare ( fete ) 2m 25cm ;

 V Dreptul de joc

Fiecare echipă prezintă :

 - oferta de participare cu viza medicului şi semnătura directorului şi ştampila;

* fişa elevului ;

 VI Norme financiare

Cheltuielile ce ţin de delegare ( drumul tur – retur , hrana ) le suportă instituţia de învăţămînt .

La etapa finală cheltuielile ce ţin de premierea învingătorilor sunt suportate de DÎ Hînceşti .

 VII Titluri şi premii

Echipele clasate în faza finală pe primele 3 locuri vor fi premiate cu diplome de gradul I , II , III şi pentru locul IV menţiune

**IV/ Repartizarea zonelor de participare la proba mini-fotbal „Guguţă” între instituţii , licee şi gimnazii .**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I** | **II** | **III** |
| 1 | Gm. Logăneşti | 1 | Gm. Caracui | **1** | **LT „Lăpuşna”** |
| 2 | Gm. Buţeni | **2** | **LT „Universum”** | 2 | LT Mingir |
| **3** | **LT „A.Donici”** | 3 | Gm. Oneşti | 3 | Gm. Bălceana |
|  |  |  |  |  |  |
| **IV** | **V** |  |
| 1 | Gm. Pogăneşti | 1 | Gm. Nemţeni |  |  |
| 2 | Gm. Călmăţui | **2** | **Gm. Obileni** |  |  |
| **3** | **Gm. Dancu** | 3 | Gm. Mireşti |  |  |
|  |  | 4 | Gm. Căţăleni |  |  |

Echipele evidenţiate sînt gazdele ce primesc zona . Din fiecare zonă învingătorii vor juca finala .

**Regulamentul desfăşurării competiţiilor la mini-fotbal „Guguţă”cu participarea echipelor de copii cu a.n. 2002-2003.**

I Scopul

a/ Popularizarea fotbalui între elevi .

b/ Aprecierea celor mai bune echipe .

c/ Selectarea echipei pentru etapa zonală , finală republicană

 II Participanţii

La competiţii participă selecţionata instituţiilor de băieţi liceelor şi gimnaziilor cu a.n. 2002-2003. Componenţa echipei e de 6 elevi (plus rezervă ) şi 1 profesor .

III Organizarea

Desfăşurarea competiţiilor sunt organizate de DÎ Hînceşti .

IV Condiţiile desfăşurării

Concursul se desfăşoară în 2 etape : zonală - finală .

Jocul se desfăşoară pe terenuri cu dimensiunile 20x40m sau 30x60m şi porţile 2x3m sau 2x5m . Componenţa echipei pe teren e de 6 sportivi ( 1 portar + 5 jucători ) . Durata jocului e de 2 reprize a cîte ( 20min . repriza ) , pauza de 5min .

Desfăşurarea zonală se va face după sistemul circular . Locul echipei se determină după numărul de puncte acumulate în toate jocurile . Pentru victorie se acordă 2 puncte , egalitate 1punct şi înfrîngere 0 puncte .

Locurile se vor determina consecutiv după următoarele criterii :

* victorii între ele ;
* raportul de mingi marcate şi omise din cadrul jocurilor desfăşurate ;

Echipele învingătoare din fiecare zonă vor juca finala .

Echipele clasate în partea finală vor juca ( după tragere la sorţ se împart în 2 subgrupuri , învingătorii din subgrupă joacă pentru locul 1 şi cele care au locul 2 din subgrupă pentru locul 3 . Jocul se joacă din 2 reprize a câte 20 min cu întrerupere de 10 min . Dacă jocul se termină egal se adaugă 2 reprize a câte 5 min , în caz că e tot remiză se dă 5 lovituri de pedeapsă , până învinge o echipă .

 V Dreptul de joc

Fiecare echipă prezintă :

 - oferta de participare cu viza medicului şi semnătura directorului şi ştampila;

* fişa elevului ;

 VI Norme financiare

Cheltuielile ce ţin de delegare ( drumul tur – retur , hrana ) le suportă instituţia de învăţămînt .

La etapa finală cheltuielile ce ţin de premierea învingătorilor sunt suportate de DÎ Hînceşti .

 VII Titluri şi premii

Echipele clasate în faza finală pe primele 3 locuri vor fi premiate cu diplome de gradul I , II , III şi pentru locul IV menţiune . Echipa învingătoare va juca în etapa republicană .

**V/ Repartizarea pe grupe de participare la proba de fotbal „Cupa Guvernului” licee şi gimnazii .**

|  |  |
| --- | --- |
| **I** | **II** |
| 1 | **LT „Universum”** | 1 | LT „M. Eminescu” |
| 2 | Gm. Bălceana | 2 | LT Mingir |
| 3 | Gm. Mireşti | 3 | Gm. Buţeni |
|  |  | 4 | LT Lăpuşna |

**Regulamentul desfăşurării competiţiilor la fotbal „Cupa Guvernului”cu participarea echipelor de copii cu a.n. 1999-2000 ( ediţia a VIII-a )**

**I Scopul şi obiective**

- popularizarea fotbalului în RM

- propagarea modului sănătos de viaţă

- antrenearea juniorilor în practicarea sistematică a sportului pentru fortificarea sănătăţii

- selectarea rezervelor pentru completarea lotului naţional

- stimularea activităţilor extraşcolare din instituţiile de învăţământ preuniversitar din republică

**II Participanţi**

La Turneu participă elevi din gimnazii şi licee cu anul naşterii 1999-2000 ( **cu excepţia liceelor cu profil sportiv** ), membrii echipei aparţin unei instituţii de învăţământ. **Componenţa echipei – 20 persoane** ( 18 jucători, 2 profesori ).

**Nu se admit la etapa următoare echipele care nu au participat la etapa următoare.**

**III Organizarea şi desfăşurarea turneului**

Turneul republican de fotbal „ Cupa Guvernului” este organizat de :

* Ministerul Tineretului şi Sportului
* Ministerul Educaţiei
* Autorităţile administraţiei publice locale
* Federaţia Moldovenească de Fotbal
* IPNA Compania „ Teleradio-Moldova”

Organizarea, coordonarea şi monitorizarea turneului va fi realizată de către Ministerul Tineretului şi Sportului şi Federaţia Moldovenească de Fotbal.

**IV Locul şi termenii de desfăşurare a turneului**

Competiţiile din cadrul Turneului „Cupa Guvernului” se vor desfăşura în 4 etape şi anume :

* I etapă ( interşcolară )
* etapa a II-a ( raională )
* etapa a III-a ( regională )
* etapa a IV-a ( finală )

**V Condiţiile de desfăşurare a Turneului**

**Meciurile din cadrul Turneului de fotbal „ Cupa Guvernului” se vor desfăşura în conformitate cu regulile FIFA**.

Concursul se desfăşoară în 2 etape : zonală - finală ( raională ).

Desfăşurarea zonală se va face după sistemul circular . Locul echipei se determină după numărul de puncte acumulate în toate jocurile . Pentru victorie se acordă 3 puncte , egalitate 1punct şi înfrângere 0 puncte .

Locurile se vor determina consecutiv după următoarele criterii :

* victorii între ele ;
* raportul de mingi marcate şi omise din cadrul jocurilor desfăşurate ;

Echipele învingătoare din fiecare zonă vor juca finala .

Echipele clasate în partea finală vor juca ( după tragere la sorţ şi se împart în subgrupuri , învingătorii din subgrupă joacă pentru locul 1 şi cele care au locul 2 din subgrupă pentru locul 3 . Meciurile din cadrul etapelor I-III se joacă din 2 reprize a câte 20 min cu întrerupere de 10 min . Dacă jocul se termină egal va fi determinată în urma loviturilor de departajare de la 11m.

În cadrul etapelor III şi IV, se va aplica sistemul eliminator de disputare a meciurilor.

**VI Dreptul de joc**

Fiecare echipă prezintă :

 - oferta de participare cu viza medicului şi semnătura directorului şi ştampila;

* fişa elevului ;

**VII Norme financiare**

Cheltuielile ce ţin de delegare ( drumul tur – retur , hrana ) le suportă instituţia de învăţămînt .

La etapa finală cheltuielile ce ţin de premierea învingătorilor sunt suportate de DÎ Hînceşti .

**VIII Titluri şi premii**

Echipele clasate în faza finală pe primele 3 locuri vor fi premiate cu diplome de gradul I , II , III şi pentru locul IV menţiune .

Echipa învingătoare va juca în etapa zonală republicană .

**VI/ Repartizarea pe grupe de participare la proba tenis de masă , licee şi gimnazii .**

**( Licee** )

Se joacă fete şi băieţi

|  |  |
| --- | --- |
| **I** | **II** |
| 1 | LT „S. Andreev” | 1 | **LT „M. Sadoveanu”** |
| 2 | LT Lăpuşna | 2 | LT „A. Donici” |
| 3 | **LT „Şt. Holban”** | 3 | LT „M. Eminescu” |

Echipele evidenţiate sunt gazdele ce primesc zona . Din fiecare zonă primele două echipe clasate vor juca finala , atît fete cît şi băieţi .

**( Gimnazii )**

Se joacă fete şi băieţi

|  |  |
| --- | --- |
| **I** | **II** |
| **1** | **LT „M. Sadoveanu”** | 1 | LT „A. Donici” |
| 2 | LT „M .Eminescu” | **2** | **Gm. Logăneşti** |
| 3 | Gm. „M. Viteazul” | 3 | Gm. Buţeni |
| 4 | Gm. Secăreni | 4 | Gm. Drăguşeni |
| **III** | **IV** |
| 1 | Gm. Bălceana | 1 | LT „C. Radu” |
| 2 | Gm. Internat Cărpineni | 2 | Gm. Obileni |
| 3 | Gm. Voinescu | 3 | Gm. Oneşti |
| **4** | **LT „Şt. Holban”** | **4** | **Gm. Bujor** |
| 5 | LT „S. Andreev” | 5 | Gm. Pogăneşti |
|  |  | 6 | Gm. Cotul Morii |

Echipele evidenţiate sînt gazdele ce primesc zona . Din fiecare zonă învingătorii vor juca finala , atît la fete cît şi băieţi .

**Regulamentul desfăşurării competiţiilor la tenis de masă**

 I Scopul

Competiţiile la volei au menirea :

* să impulsioneze activitatea secţiilor sportive ;
* evidenţa celor mai talentaţi elevi ;
* aprecierea celor mai bune echipe ;

 - propagarea unui mod de viaţă sănătos ;

 II Participanţii

La competiţii participă selecţionata instituţiilor liceelor şi gimnaziilor . Componenţa echipei e de ( 3f+1rezervă + 3b+1rezervă ) şi 2 profesor .

III Organizarea

Desfăşurarea competiţiilor sunt organizate de DÎ Hînceşti .

IV Condiţiile desfăşurării

Desfăşurarea se va face după sistemul circular în partea zonală . Locul echipei se determină după numărul de puncte acumulate în toate jocurile . Pentru victorie se acordă 1 puncte şi înfrângere 0 puncte . Jocul se joacă din 5 seturi în felul următor se trage la sorţ ( căpitanul ori antrenorul ) şi cine câşligă alege ordinea jocului .

 Exemplu cum se va juca : dacă în primele 3 seturi scorul e de 3-0 jocul e terminat . Scorul de 2-1 se joacă al 4-a set . Dacă al 4-a set e remiză se joacă al 5-a set .

 I-III Joc IV Joc V Joc

A ----------------- X A-------------- Y B -------------- X

B ----------------- Y

C ----------------- Z

 Locurile se vor determina consecutiv după următoarele criterii :

* victorii între ele ;
* raportul de mingi marcate şi omise din cadrul jocurilor desfăşurate ;

 Echipele învingătoare din fiecare zonă vor juca finala .

Echipele clasate în partea finală vor juca ( după tragere la sorţ se împart în 2 subgrupuri , învingătorii din subgrupă joacă pentru locul 1 şi cele care au locul 2 din subgrupă pentru locul 3 .

 V Dreptul de joc

Fiecare echipă prezintă :

 - oferta de participare cu viza medicului şi semnătura directorului şi ştampila;

* fişa elevului ;

 VI Norme financiare

Cheltuielile ce ţin de delegare ( drumul tur – retur , hrana ) le suportă instituţia de învăţămînt .

La etapa finală cheltuielile ce ţin de premierea învingătorilor sunt suportate de DÎ Hînceşti .

 VII Titluri şi premii

Echipele clasate în faza finală pe primele 3 locuri vor fi premiate cu diplome de gradul I , II , III şi pentru locul IV menţiune . Echipele învingătoare de fete şi băieţi vor juca în etapa republicană .

**VII/ Regulamentul desfăşurării concursului raional de atletism „Speranţele Olimpice” pentru elevi a.n. 2000-2001.**

 I . Scopul

 1. Popularizarea atletismului ;

 2. Propagarea unui mod de viaţă sănătos ;

 3. Implicarea elevilor în practicarea sistematică a exerciţiilor fizice şi sportului ;

 4. Dezvoltarea mişcării olimpice ;

 II Participanţii

La competiţii participă băieţi şi fete . Componenţa echipei e de 2b+2f elevi şi 1 profesor .

III Organizarea

Desfăşurarea competiţiilor sunt organizate de DGÎTS Hînceşti .

 IV Probele de concurs

|  |  |
| --- | --- |
|  Sexul  |  Probe  |
| Alergare de viteză ( sec ) | Alergare de rezistenţă ( sec ) | Aruncarea mingii mici din elan 150g ( m ). | Săritură în lungime de pe loc ( cm ) |
|  60m | 800m | 600m |  |  |
| Băieţi  |  + |  + |  |  + |  + |
| Fete  |  + |  |  + |  + |  + |

 V Legitimarea

Fiecare echipă prezintă :

 - oferta de participare cu viza medicului şi semnătura directorului şi ştampila;

* fişa elevului ;

 VI Norme financiare

Cheltuielile ce ţin de delegare ( drumul tur – retur , hrana ) le suportă instituţia de învăţămînt.

La etapa finală cheltuielile ce ţin de premierea învingătorilor sunt suportate de DGÎTS Hînceşti .

 VII Titluri şi premii

Elevii clasaţi pe primele 3 locuri vor fi premiate cu diplome , medalii de gradul I , II , III şi pentru locul IV cu menţiune .

**VIII/ Regulamentul desfăşurării cursei „ Olimpice”de cros ( individual ) de primăvară .**

 I Scopul

Competiţiile au menirea :

* verificarea nivelului de pregătire a elevilor ;
* evidenţa celor mai talentaţi elevi ;
* popularizarea probelor de atletism ;

 II Participanţii

La competiţii participă atât fete cât şi băieţi liceelor şi gimnaziilor . La o probă participă nu mai mulţi de 3 persoane şi 1 profesor .

 III Proba de concurs

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Proba  |  Grupa mică ( gimnazii ) |  Grupa mare ( licee ) |
|  Fete  |  Băieţi  |  Fete  |  Băieţi  |
| 600m |  + |  - |  - |  - |
| 800m |  - |  + |  - |  - |
| 1000m |  - |  - |  + |  - |
| 1500m |  - |  - |  - |  + |

IV Organizarea

Desfăşurarea competiţiilor sunt organizate de DÎ Hînceşti .

 V Dreptul de joc

Fiecare echipă prezintă :

 - oferta de participare cu viza medicului şi semnătura directorului şi ştampila;

* fişa elevului ;

 VI Norme financiare

Cheltuielile ce ţin de delegare ( drumul tur – retur , hrana ) le suportă instituţia de învăţămînt.

La etapa finală cheltuielile ce ţin de premierea învingătorilor sunt suportate de DÎ Hînceşti .

 VII Titluri şi premii

Echipele clasate pe primele 3 locuri vor fi premiate cu diplome , medalii de gradul I , II , III şi pentru locul IV menţiune

**IX/ Repartizarea pe grupe de participare la proba şah , licee şi gimnazii .**

Se joacă fete şi băieţi

 ( Licee )

|  |  |
| --- | --- |
| **I** | **II** |
| 1 | LT „M. Sadoveanu” | **1** | **LT „Şt.Holban”** |
| 2 | LT „M. Eminescu” | 2 | LT „D. Cantemir” |
| **3** | **LT „M. Lomonosov”** | 3 | LT „A. Donici” |

Şcolile sus-numite se prezintă atît cu chipele gimnaziale cît şi cu cele liceale.

Echipele evidenţiate sunt gazdele ce primesc zona . Din fiecare zonă primele două echipe liceale clasate vor juca finala , atât fete cât şi băieţi, iar din echipele gimnaziale doar învingătorii .

Se joacă fete şi băieţi

( Gimnazii )

|  |  |
| --- | --- |
| **I** | **II** |
| **1** | **Gm. Logăneşti** | 1 | **Gm. nr. 3 Cărpineni**  |
| 2 | Gm. Bozieni | 2 | Gm. Voinescu |
| 3 | Gm. Obileni | 3 | Gm. Bălceana |
|  | Gm. „M. Viteazul” | 4 | Gm. Căţăleni |

Echipele mai pronunţate sunt gazdele ce primesc zona . Din fiecare zonă învingătorii vor juca finala , atât la fete cât şi băieţi

**X/ Repartizarea pe grupe de participare la proba dame , licee şi gimnazii .**

Se joacă fete şi băieţi

 ( Licee )

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I** | **II** | **III** |
| **1** | **LT „M.Eminescu”** | 1 | **LT „M. Sadoveanu”** | **1** | **LT „Ş.Holban”** |
| 2 | LT „A.Donici” | **2** | LTM. Lomonosov | 2 |  LT Mingir |
| 3 | LT Bobeica | 3 | LT „Universum | 3 | S.Andreev |
|  |  |  |  | 4 | D.Cantemir |

Echipele evidenţiate sînt gazdele ce primesc zona . Din fiecare zonă învingătorii vor juca finala , atît la fete cît şi băieţi

Se joacă fete şi băieţi

 ( Gimnazii )

|  |  |
| --- | --- |
| **I** | **II** |
| 1 | LT „M. Sadoveanu” | **1** | **Gm.Paşcani** |
| **2** | **LT „M .Eminescu”** | 2 | Gm. Secăreni |
| 3 | LT „M. Lomonosov” | 3 | Gm. Pereni |
| 4 | LT „Universum” | 4 | Gm. Bălceana |
| 5 | Gm. Logăneşti | 5 | Gm. Drăguşeni |
| 6 | Gm. Căţăleni | 6 | LT „A. Donici”  |
| **III** | **IV** |
| 1 | Gm. nr. 3 Cărpineni | **1** | **LT „C. Radu”** |
| 2 | Gm. Internat Cărpineni | 2 | Gm. Obileni |
| **3** | **Gm. nr. 2 Cărpineni** | 3 | Gm. Nemţeni |
| 4 | LT „Şt. Holban” | 4 | Gm. Bujor |
| 5 | LT Mingir | 5 | Gm. Dancu |
| 6 | LT „D. Cantemir” | 6 | Gm.Pogăneşti |
| 7 | Gm.Voinescu | 7 | LT „S. Andreev” |

Echipele evidenţiate sînt gazdele ce primesc zona . Din fiecare zonă învingătorii vor juca finala , atît la fete cît şi băieţi.

**Regulamentul desfăşurării competiţiilor la şah şi dame .**

 I Scopul

Competiţiile de şah şi dame au menirea :

* să impulsioneze activitatea secţiilor sportive ;
* evidenţa celor mai talentaţi elevi ;
* aprecierea celor mai bune echipe ;

 II Participanţii

La competiţii participă selecţionata instituţiilor liceelor şi gimnaziilor . Componenţa echipei în grupa mare şi mică atât fete şi băieţi ( 3băieţi + 3fată ) şi 2 profesor .

III Organizarea

Desfăşurarea competiţiilor sunt organizate de DÎ Hînceşti .

IV Condiţiile desfăşurării la şah şi dame .

Desfăşurarea se va face după sistemul circular . După tragere la sorţ se împart în subgrupuri , învingătorii din subgrupă joacă pentru locul 1 şi cele care au locul 2 din subgrupă pentru locul 3 .Locul echipei se determină după numărul de puncte acumulate în toate jocurile . Pentru victorie se acordă 1 puncte , remiză 0.5 puncte şi înfrângere 0 puncte . Durata jocului e de 20 min .

 V Dreptul de joc

Fiecare echipă prezintă :

 - oferta de participare cu viza medicului şi semnătura directorului şi ştampila;

* fişa elevului ;

 VI Norme financiare

Cheltuielile ce ţin de delegare ( drumul tur – retur , hrana ) le suportă instituţia de învăţămînt.

La etapa finală cheltuielile ce ţin de premierea învingătorilor sunt suportate de DÎ Hînceşti .

 VII Titluri şi premii

Echipele clasate pe primele 3 locuri vor fi premiate cu diplome de gradul I , II , III şi pentru locul IV menţiune

**XI/ Repartizarea pe grupe de participare la proba starturi vesele , licee şi gimnazii .**

|  |  |
| --- | --- |
| **I** | **II** |
| 1 | LT „M. Sadoveanu” | 1 | Gm. Căţăleni |
| 2 | LT „M. Eminescu” | **2** | **LT Lăpuşna** |
| 3 | Gm. Logăneşti | 3 | Gm. Boghiceni |
| **4** | **LT „Universum”** | 4 | Gm. Mereşeni |
| **III** | **IV** |
| 1 | Gm. Pogăneşti | 1 | Gm. Voinescu |
| 2 | Gm. Dancu | 2 | Gm. nr. 2 Cărpineni |
| 3 | Gm. Nemţeni | **3** | **Gm. Bălceana** |
| **4** | **LT „S. Andreev”** |  | Gm. Paşcani |

Echipele evidenţiate sînt gazdele ce primesc zona . Din fiecare zonă învingătorii vor juca finala .

**Regulamentul desfăşurării competiţiilor la starturi vesele clasele a IV-a .**

1. Scopul
* propagarea modului sănătos de viaţă ;
* antrenarea copiilor în practicarea sistematică a exerciţiilor fizice şi a sportului pentru fortificarea sănătăţii ;
* stimularea activităţilor extraşcolare din instituţiile de învăţământ preuniversitar ;

 II Participanţii

La competiţii participă selecţionata instituţiilor atît fete cît şi băieţi liceelor şi gimnaziilor . Componenţa echipei e de 8 elevi ( 4 băieţi şi 4 fete şi 1 profesor ) .

III Organizarea

Desfăşurarea competiţiilor sunt organizate de DÎ Hînceşti .

IV Probe de concurs

1. Bastonul vertical ;

2. Echilibrul ;

3. Săritorii ;

4. Şerpuire prin cercuri ;

5. Tragerea odgonului ;

6. Cocostârcul ;

7. Cubuşoare în cerc ;

 8. Mingea în cerc ;

V Descrierea jocurilor .

1. Bastonul vertical.

Echipele se aranjează în coloane câte unu după linia de start . Joc , în apropiere nemijlocită de primii elevi din coloană , se află un baston pus jos . La semnalul arbitrului , primul jucător ia bastonul şi aleargă pe teren cu bastonul pus pe palma mâinii întinse ( pe o distanţă de 5-6m ) , ocoleşte un suport şi se reîntoarce la echipă dar bastonul tot fiind pe palma mâinii întinse . Reîntorcându-se la echipă , transmite următorului bastonul , care continuă jocul . Echipa care prima termită ştafeta devine învingătoare . Punctele de pedeapsă se iau în considerare în cazul :

* scapă bastonul jos ;
* nu se ţine bastonul cu cealaltă mână ;
1. Echilibrul .

Jucătorii echipelor stau în coloane câte unul după linia comună de start . La o depărtare de 3m de la linie sunt puse : câte un cerc în care e pusă o minge de baschet , 8 popinci aranjate vertical în linie dreaptă la un interval de 1.5m una de alta şi un suport .

La semnalul arbitrului , prima fată ori băiat iau mingea din cerc şi conduce mingea în formă de zigzag prin toate popincile , ocolind suportul , se întoarce pe linie dreaptă conducând mingea şi pune în cerc jos , apoi dă mâna la următorul .

Punctele de pedeapsă se iau în considerare în cazul :

* mingea să fie în cerc jos ;
* nu se permite ocolirea obstacolelor şi să le dea jos ;
1. Săritorii ;

Stau în coloană câte unu după linia de start în ordinea următoare : un băiat ,o fată , un băiat . Pe o distanţă 10-15m de la linia de start se află o coardă ,saltea ,bancă de gimnastică , scaun şi un suport . Pe scaun este pusă o foaie şi pix în care sunt scrise 8 exerciţii pentru rezolvarea lor .( Exerciţiile nu vor depăşi numerele de10 , care sunt introdu-se cu toate semnele de adunare , scădere , împărţire, înmulţire ).

Elevii vor executa următoarele mişcări :

* 5 sărituri cu coarda;
* o rostogolire înainte ;
* târâre pe burtă ;
* fiecare elev îşi rezolvă un singur exerciţiu ;
* ocoleşte suportul ;
* vine pe linie dreaptă înapoi şi dă mâna următorului ;
1. Şerpuire prin cercuri ;

În intervalul de 10m de la linia de start , băieţii se aranjează în teren în linie la o depărtare unul de altul , ţinând în mâina dreapta şi stânga câte un cerc , puse vertical şi fixate de podea .

La semnalul arbitrului , prima fată aleargă zigzag , trecând printre cercuri , ocolind un suport se întoarce pe linie dreaptă şi dă mâna la următorul .

Elevii vor executa următoarele mişcări :

* primele execută fetele ;
* pe urmă băieţii ;
* se ia timpul împreună cât la fete şi băieţi ( împreună cu toate greşelile ) ;

5. Tragerea odgonului ;

Participă toată echipa la acest concurs . La centrul terenului este întins odgonul , proporţional egal în dreapta cât şi în stânga .

Echipele stau la un interval dintre ele de 6m . La semnalul arbitrului , începe a trage odgonul spre dânşii . Învinge echipa care a tras odgonul de la linia de centru de mai mult de 3m.

6. Cocostârcul .

Stau în coloană câte unu după linia comună de start , la depărtarea de 8-10m de la linie sunt puse : câte un cerc în care e pusă o minge de baschet şi un suport . La semnalul arbitrului , primul jucător ia mingea şi ( aleargă, merge , sare ) pe teren cu mingea între picioare , ocoleşte suportul şi se reîntoarce la echipă , transmiţând următorului mingea , care continuă jocul . Echipa care prima termină ştafeta devine învingătoare . Punctele de pedeapsă se iau în considerare în cazul :

* scapă mingea jos ;
* nu se ţine mingea cu mâinile ;

7. Cubuşoarele în cerc ;

Pentru acest joc sunt necesare 2 cercuri , 8 cubuşoare , 1 coş şi un suport . La o depărtare de 8-10 m în primul cerc de la linia de start , sunt puse pe podea 8 cubuşoare şi alături coşul . La semnal primul din coloană pune din cerc un cubuşor în coş şi aleargă până la următorul cerc care îl pune jos în el , ocoleşte suportul tot cu coş şi transmite următorului jucător . Al doilea face la fel aşa până când se termină toate cubuşoarele . Pe urmă se aduce înapoi cubuşoarele la fel cum s-au dus . Învinge echipa care a sosit mai repede şi fără greşeli .

 Punctele de pedeapsă se iau în considerare în cazul :

* cubuşorul să fie în cerc jos ;
* nu se iau mai multe cubuşoare odată ;

 - cubuşorul nu se ţine în mână ;

8. Mingea în cerc ;

Echipele stau în coloană câte unul după linia de start .La o depărtare de 4-5 m de linie , pe podea este desenat un cerc . La distanţa de 1m este desenat al doilea cerc , apoi alt cerc . Diametrul cercului e de – 80 cm . Jucătorii echipelor unul după altul , ţintesc în cerc cu o minge de tenis de câmp . Dacă mingea a căzut în primul cerc , echipei se adaugă un punct , dacă a căzut în al doilea - 2 puncte şi în al 3 - trei puncte . Numărul punctelor se sumează . Echipa care a acumulat cele mai multe puncte este declarată învingătoare .

 VI Dreptul de joc

Fiecare echipă prezintă :

 - oferta de participare cu viza medicului şi semnătura directorului şi ştampila;

* fişa elevului ;

 VII Norme financiare

Cheltuielile ce ţin de delegare ( drumul tur – retur , hrana ) le suportă instituţia de învăţămînt.

La etapa finală cheltuielile ce ţin de premierea învingătorilor sunt suportate de DÎ Hînceşti .

 VIII Titluri şi premii

Echipele clasate pe primele 3 locuri vor fi premiate cu diplome , medalii de gradul I , II , III şi pentru locul IV menţiune .

Ex. E. Donca

Tel. (0269)22-6-79